

ORIENTAÇÕES DE DIETA E PREPARO PARA COLONOSCOPIA – MANITOL® -MANHÃ

O QUE É COLONOSCOPIA?

É um procedimento que permite examinar o intestino grosso (cólon), introduzindo-se um tubo flexível (colonoscópio) através do reto. O procedimento é realizado com anestesia para evitar desconforto. Você deve vir acompanhado(a), pois não poderá dirigir após o exame.

NOS TRÊS (3) DIAS QUE ANTECEDEM A COLONOSCOPIA:

NÃO CONSUMIR: sementes, amendoim, nozes, castanhas, cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, chia, cereais matinais), feijão, lentilha, milho, ervilha, para não prejudicar o preparo de cólon.

UM (1) DIA ANTES DA COLONOSCOPIA (Véspera do Exame):

ESTÃO PROIBIDOS (não pode comer):

- Refeições volumosas, mesmo os alimentos permitidos;
- Alimentos com sementes e fibras (jiló, quiabo, pepino, tomate), frescos ou secos;
- Milho cozido, em conserva, pamonha, curau ou pipoca;
- Alimentos gordurosos, frituras;
- Carne vermelha, aves ou peixe;
- Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina);
- Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café, chás vermelhos ou escuros);
- Bebidas com resíduos (sucos com gomos, bagaços, sementes);
- Bebidas alcoólicas.

SÃO PERMITIDOS (pode comer):

- Alimentos leves em pequena quantidade (sopas, caldos, purês)
- Alimentos à base de carboidrato: macarrão (sem molho e sem queijo ralado), batatas (cozidas ou assadas);
- Torradas sem grãos, bolachas “água e sal”;
- Ovos cozidos a vontade;
- Gelatinas claras (abacaxi, maracujá, tangerina);
- Líquidos claros sem resíduos, como refrigerante (guaraná, Sprite), chás claros (hortelã, cidreira, camomila), sucos claros coados em peneira fina ou de caixa, água de coco, isotônicos (exemplo: Gatorade abacaxi) de limão, maracujá

MEDICAÇÃO

UM (1) DIA ANTES DA COLONOSCOPIA (Véspera do Exame)

Tome o seguinte medicamento:

- MANITOL®: misturar 750 ml de MANITOL® 20% a 750 ml de limonada coada e sem

açúcar e tomar o preparado das 20:00 às 22:00 horas. Continue tomando líquidos claros até 6 horas antes do exame.

- O medicamento acima irá provocar diarreia o que limpará o seu intestino. Se tiver cólica tome 40 gotas de BUTILBROMETO DE EXCOPOLAMINA (Buscopan® ; Neocopan®);

DIA DO EXAME DEVE APLICAR

- PHOSFOENEMA® ou FLEET ENEMA® (medicamentos utilizados para lavagem do reto).
- Aplicar o líquido de uma bisnaga no reto 1-2 horas antes de sair de casa para realizar o exame;
- Segure o líquido no reto por alguns minutos e evacue a seguir;
- Em caso de dúvida, siga as orientações da bula.
- DIETA: deverá permanecer em jejum absoluto (inclusive água) nas 6 horas que antecedem o exame.

SOBRE SEUS MEDICAMENTOS

É importante informar ao seu médico e aos médicos endoscopistas que farão seu exame sobre:

- Alergia a medicamentos;
- Problemas nas válvulas do coração, pois haverá necessidade do uso de antibiótico profilático. Informe nossas recepcionistas assim que chegar na clínica para realizar o exame;

Interromper os seguintes Medicamentos para realização do exame:

- ANTICOAGULANTES (ASS, XARELTO, CLOPIDROGUEL, E OUTROS...) que são medicamentos para afinar o sangue (antiagregantes ou anticoagulantes); devem ser suspensos pelo menos 7 dias antes do exame pelo médico que prescreveu tais medicamentos;
- VICTOZA/SAXENDA (LIRAGLUTIDA) não tomar por 5 dias
- OZEMPIC/TRULICITY (SEMAGLUTIDA/DULAGLUTIDA) não tomar por 15 dias
- Medicamentos que está utilizando (traga anotado para não esquecer).

ORIENTAÇÕES GERAIS

Utilize roupas e sapatos confortáveis no dia do exame;

Após a realização do exame o cliente poderá ingerir líquido e se alimentar regularmente;

Até três (3) horas após o exame não é recomendado dirigir ou operar máquinas.

ENDEREÇO

R. da Paz, 156 - Centro Curitiba - PR, 80060-160

TELEFONE

(41) 3263-4474 ou Whatsapp: (41) 99698-5011

EMAIL

adm@iadcureitiba.com.br