

ORIENTAÇÕES DE DIETA E PREPARO PARA COLONOSCOPIA – PICOPREP® MANHÃ OU TARDE

O QUE É COLONOSCOPIA?

É um procedimento que permite examinar o intestino grosso (cólon), introduzindo-se um tubo flexível (colonoscópio) através do reto. O procedimento é realizado com anestesia para evitar desconforto. Você deve vir acompanhado(a), pois não poderá dirigir após o exame.

NOS TRÊS (3) DIAS QUE ANTECEDEM A COLONOSCOPIA:

NÃO CONSUMIR: sementes, amendoim, nozes, castanhas, cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, chia, cereais matinais), feijão, lentilha, milho, ervilha, para não prejudicar o preparo de cólon.

UM (1) DIA ANTES DA COLONOSCOPIA (Véspera do Exame):

ESTÃO PROIBIDOS (não pode comer):

- Refeições volumosas, mesmo os alimentos permitidos;
- Alimentos com sementes e fibras (jiló, quiabo, pepino, tomate), frescos ou secos;
- Milho cozido, em conserva, pamonha, curau ou pipoca;
- Alimentos gordurosos, frituras;
- Carne vermelha, aves ou peixe;
- Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina);
- Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café, chás vermelhos ou escuros);
- Bebidas com resíduos (sucos com gomos, bagaços, sementes);
- Bebidas alcoólicas.

SÃO PERMITIDOS (pode comer):

- Alimentos leves em pequena quantidade (sopas, caldos, purês)
- Alimentos à base de carboidrato: macarrão (sem molho e sem queijo ralado), batatas (cozidas ou assadas);
- Torradas sem grãos, bolachas “água e sal”;
- Ovos cozidos a vontade;
- Gelatinas claras (abacaxi, maracujá, tangerina);
- Líquidos claros sem resíduos, como refrigerante (guaraná, Sprit), chás claros (hortelã, cidreira, camomila), sucos claros coados em peneira fina ou de caixa, água de coco, isotônicos (exemplo: Gatorade abacaxi) de limão, maracujá

MEDICAÇÃO

Hora da Colonoscopia	JEJUM DE ÁGUA Á PARTIR DAS	O 1º sachê (no dia anterior ao exame)	O 2º sachê (no dia do exame)
07:00 às 09:30	03:00 da manhã	18:00	00:00
10:00 às 11:30	06:00 da manhã	21:00	03:00
12:00 às 13:30	07:00 da manhã	21:00	05:00
14:00 às 15:30	10:00 da manhã	21:00	07:00

UM (1) DIA ANTES DA COLONOSCOPIA (Véspera do Exame)

- O PICOPREP® é um laxante em pó e cada caixa tem dois sachês (envelopes).
- O pó de 01 envelope deve ser dissolvido em 150 ml de água (1 copo de água) a temperatura ambiente;
- Colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó;
- Ao colocar o pó na água ele deve efervescer - não tomar enquanto está efervescendo;
- Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos até que mude de cor e tenha uma aparência levemente turva, quase transparente;
- A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP® se dissolve. Espere a solução esfriar para depois beber. Não colocar na geladeira para esfriar;
- Tomar imediatamente após terminar a preparação;
- **ATENÇÃO:** Conforme o horário de seu exame, tomar os sachês de PICOPREP® nos horários abaixo:

IMPORTANTE

Após tomar o PRIMEIRO envelope de PICOPREP® beber de 1,5 á 2,0 litros de água ou líquidos claros sem resíduos, como refrigerante(guaraná, Sprit), chás claros (hortelã, cidreira, camomila), sucos claros coados em peneira fina ou de caixa, água de coco, isotônicos (exemplo: Gatorade® – de limão, maracujá ou abacaxi).durante as horas seguintes, para que a medicação comece a fazer efeito.

Após tomar o SEGUNDO envelope de PICOPREP® beber 1 litro de água ou líquidos claros sem resíduos, como refrigerante(guaraná, Sprit), chás claros (hortelã, cidreira, camomila), sucos claros coados em peneira fina ou de caixa, água de coco, isotônicos (exemplo: Gatorade® – de limão, maracujá ou abacaxi) na hora seguinte(tomar líquidos em 01 hora). Após isso, permanecer em jejum absoluto e de todos os líquidos, inclusive água, pelo menos 06 horas antes do seu exame.

- Em caso de dúvida leia a bula do medicamento ou assista o vídeo explicativo: <https://goo.gl/UPDtD8>. Ou baixe o Aplicativo ILimpo em seu celular.
- **NO DIA DA COLONOSCOPIA: COMIDAS E BEBIDAS (sucos, leite e caldos), ESTÃO PROIBIDAS.**
- **ÁGUA CONFORME TABELA ACIMA.**

DIA DO EXAME DEVE APLICAR PHOSFOENEMA® ou FLEET ENEMA® (medicamentos utilizados para lavagem do reto).

Aplicar o líquido de uma bisnaga no reto 1-2 horas antes de sair de casa para realizar o exame;

Segure o líquido no reto por alguns minutos e evacue a seguir; Em caso de dúvida, siga as orientações da bula.

DIETA: deverá permanecer em jejum absoluto (inclusive água) nas 6 horas que antecedem o exame.

SOBRE SEUS MEDICAMENTOS

É importante informar ao seu médico e aos médicos endoscopistas que farão seu exame sobre:

- Alergia a medicamentos;
- Problemas nas válvulas do coração, pois haverá necessidade do uso de antibiótico profilático. Informe nossas recepcionistas assim que chegar na clínica para realizar o exame;
- Interromper os seguintes Medicamentos para realização do exame
- ANTICOAGULANTES (ASS, XARELTO,CLOPIDROGUEL, E OUTROS...) que são medicamentos para afinar o sangue (antiagregantes ou anticoagulantes); devem ser suspensos pelo menos 7 dias antes do exame pelo médico que prescreveu tais medicamentos;
- VICTOZA/SAXENDA (LIRAGLUTIDA) não tomar por 5 dias
- OZEMPIC/TRULICITY (SEMAGLUTIDA/DULAGLUTIDA) não tomar por 15 dias
- Medicamentos que está utilizando (traga anotado para não esquecer).

ORIENTAÇÕES GERAIS

Utilize roupas e sapatos confortáveis no dia do exame;

Após a realização do exame o cliente poderá ingerir líquido e se alimentar regularmente;

Até três (3) horas após o exame não é recomendado dirigir ou operar máquinas.

ENDEREÇO

R. da Paz, 156 - Centro Curitiba - PR, 80060-160

TELEFONE

(41) 3263-4474 ou Whatsapp: (41) 99698-5011

EMAIL

adm@iadcuritiba.com.br