

## **PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA**

### **Período da Manhã e Tarde**

#### **O QUE É RETOSSIGMOIDOSCOPIA?**

É um procedimento que permite o exame do ânus, reto e porção distal do intestino grosso (cólon), através de instrumentos endoscópicos introduzidos através do ânus. O procedimento é realizado com anestesia para evitar desconforto. Você deve vir acompanhado (a), pois não poderá dirigir após o exame por pelo menos oito (08) horas.

#### **PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA**

A remoção de fezes do intestino grosso é fundamental para a realização do exame. Caso o cólon não esteja adequadamente limpo o exame poderá ser suspenso. Por isso, siga as orientações abaixo. Os medicamentos listados poderão ser obtidos nas farmácias.

#### **DIA ANTERIOR AO EXAME**

- **DIETA:** Nesse dia está proibido a ingestão de fibras (verduras, legumes, frutas, pão ou cereais integrais), carnes, leite e derivados. Alimentos permitidos: Caldo de carne coado, sopa de macarrão, miojo, ovos cozidos, torradas, gelatinas claras, sucos de frutas de cor clara e peneirados, chás, refrigerantes, água de coco. Continue tomando líquidos claros até 6 horas antes do exame.
- Tome 2 comprimidos de Dulcolax às 8:00h e outros 2 comprimidos às 18:00h. Se tiver cólicas, tome 40 gotas de Buscopan.

#### **DIA DO EXAME**

**DIETA:** Deverá permanecer em jejum absoluto (inclusive água) nas 6 horas que antecedem o exame.

**MEDICAMENTO:** PHOSFOENEMA ou FLEET ENEMA (utilizados para lavagem do reto). Aplicar o líquido de uma bisnaga no reto 1 hora antes de sair de casa para realizar o exame. Siga orientações da bula.

**ROUPAS:** use roupas e sapatos confortáveis no dia do exame.

#### **SOBRE SEUS MEDICAMENTOS**

É importante informar ao seu médico e aos médicos endoscopistas que farão seu exame sobre:

- Alergia a medicamentos;
- Problemas nas válvulas do coração, pois haverá necessidade do uso de antibiótico profilático. Informe nossas recepcionistas assim que chegar na clínica para realizar o exame;

### **Interromper os seguintes Medicamentos para realização do exame**

Se faz uso de antiagregantes plaquetários ou anticoagulantes, solicitamos que entre em contato com seu médico para autorização da suspensão de tais medicamentos, pois há risco de sangramento caso seja realizado biópsias ou polipectomia. Dentre eles são:

- ANTICOAGULANTES XARELTO - não tomar por 02 dias,
- CLOPIDROGUEL/WARFARINA/CILOSTAZOL/ENOXAPARINA/APIXABANA e outros que são para afinar o sangue- não tomar por 05 dias
- VICTOZA/SAXENDA (LIRAGLUTIDA) não tomar por 5 dias
- OZEMPIC/TRULICITY (SEMAGLUTIDA/DULAGLUTIDA) não tomar por 2 1 dias

### **ORIENTAÇÕES GERAIS**

- Utilize roupas e sapatos confortáveis no dia do exame;
- Após a realização do exame o cliente poderá ingerir líquido e se alimentar regularmente;
- Até oito (08) horas após o exame não é recomendado dirigir ou operar máquinas.

### **ENDEREÇO**

R. da Paz, 156 - Centro Curitiba - PR, 80060-160

### **TELEFONE E WHATSAPP**

(41) 3263-4474

### **EMAIL**

adm@iadcureitiba.com.br