

O QUE É RETOSSIGMOIDOSCOPIA?

É um procedimento que permite o exame do ânus, reto e porção distal do intestino grosso (cólon), através de instrumentos endoscópicos introduzidos através do ânus. O procedimento é realizado com anestesia para evitar desconforto. Você deve vir acompanhado (a), pois não poderá dirigir após o exame por pelo menos oito (08) horas.

PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA

A remoção de fezes do intestino grosso é fundamental para a realização do exame. Caso o cólon não esteja adequadamente limpo o exame poderá ser suspenso. Por isso, siga as orientações abaixo. Os medicamentos listados poderão ser obtidos nas farmácias.

DIA ANTERIOR AO EXAME

- DIETA: Nesse dia está proibido a ingestão de fibras (verduras, legumes, frutas, pão ou cereais integrais), carnes, leite e derivados. Alimentos permitidos: Caldo de carne coado, sopa de macarrão, miojo, ovos cozidos, torradas, gelatinas claras, sucos de frutas de cor clara e peneirados, chás, refrigerantes, água de coco. Continue tomando líquidos claros até 8 horas antes do exame.

- Tome 2 comprimidos de Dulcolax às 8:00h e outros 2 comprimidos às 18:00h. Se tiver cólicas, tome 40 gotas de Buscopan.

DIA DO EXAME

DIETA: Deverá permanecer em jejum absoluto (inclusive água) nas 8 horas que antecedem o exame.

MEDICAMENTO: PHOSFOENEMA ou FLEET ENEMA (utilizados para lavagem do reto). Aplicar o líquido de uma bisnaga no reto 1 hora antes de sair de casa para realizar o exame. Siga orientações da bula.

ROUPAS: use roupas e sapatos confortáveis no dia do exame.

SOBRE SEUS MEDICAMENTOS

É importante informar ao seu médico e aos médicos endoscopistas que farão seu exame sobre:

- Alergia a medicamentos;
- Problemas nas válvulas do coração, pois haverá necessidade do uso de antibiótico profilático. Informe nossas recepcionistas assim que chegar na clínica para realizar o exame;

Interromper os seguintes Medicamentos para realização do exame

- ANTICOAGULANTES (ASS, XARELTO, CLOPIDROGUEL, E OUTROS...) que são medicamentos para afinar o sangue (antiagregantes ou anticoagulantes); devem ser suspensos pelo menos 7 dias antes do exame, pelo médico que prescreveu tais medicamentos;
- VICTOZA/SAXENDA (LIRAGLUTIDA) não tomar por 5 dias
- OZEMPIC/TRULICITY/WEGOBY (SEMAGLUTIDA/DULAGLUTIDA)
- MOUNJARO (TIRZEPATIDA) - **não tomar** por 21 dias.
- Medicamentos que está utilizando (traga anotado para não esquecer).

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Utilize roupas e sapatos confortáveis no dia do exame;
- Após a realização do exame o cliente poderá ingerir líquido e se alimentar regularmente;
- No dia do exame não é recomendado dirigir ou operar máquinas.