

## ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA COLONOSCOPIA – PICOPREP® MANHÃ OU TARDE

### O QUE É COLONOSCOPIA?

É um procedimento que permite examinar o intestino grosso (cólon), introduzindo-se um tubo flexível (colonoscópio) através do reto. O procedimento é realizado com anestesia para evitar desconforto. Deverá vir acompanhado por um responsável maior de 18 anos, pois após o exame não poderá dirigir por pelo menos oito (08) horas. Se possível, não traga crianças.

**DIETA:** A remoção de fezes do intestino grosso é fundamental para realização do exame. Siga rigorosamente as orientações abaixo. Os medicamentos poderão ser obtidos nas farmácias.

### **Sobre seus Medicamentos para realização do exame**

Se faz uso de antiagregantes plaquetários ou anticoagulantes, solicitamos que entre em contato com seu médico **para autorização da suspensão** de tais medicamentos, pois há risco de sangramento caso seja realizado biópsias ou polipectomia. Dentre eles são:

- ANTICOAGULANTES XARELTO – não tomar por 02 dias
- CLOPIDOGREL/WARFARINA/CILOSTAZOL/ENOXAPARINA/APIXABANA e outros que são medicamentos para afinar o sangue – não tomar por 05 dias
- VICTOZA/SAXENDA (LIRAGLUTIDA) não tomar por 5 dias
- OZEMPIC/TRULICITY, WEGOVY, RYBELSUS, POVIZTRA (SEMAGLUTIDA/DULAGLUTIDA), TIRZEPATIDA (MOUNJARO) - não tomar por 21 (vinte e um) dias

### **NOS DOIS (2) DIAS QUE ANTECEDEM A COLONOSCOPIA:**

**NÃO CONSUMIR:** sementes, amendoim, nozes, castanhas, cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, chia, cereais matinais), feijão, lentilha, milho, ervilha, pois prejudicar o preparo de cólon.

### **UM (1) DIA ANTES DA COLONOSCOPIA (Véspera do Exame):**

#### **ESTÃO PROIBIDOS (não pode comer):**

- Refeições volumosas, mesmo os alimentos permitidos;
- Alimentos com sementes e fibras (jiló, quiabo, pepino, tomate), frutas (frescas ou secas)
- Milho cozido, em conserva, pamonha, curau ou pipoca;
- Alimentos gordurosos, frituras;
- Carne vermelha, aves ou peixe;
- Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga, margarina);
- Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, cafés, chás vermelhos ou escuros);
- Bebidas com resíduos (sucos com gomos, bagaços, sementes);
- Bebidas alcoólicas.

#### **SÃO PERMITIDOS (pode comer):**

- Alimentos leves em pequena quantidade (sopas, caldos, purês)
- Alimentos à base de carboidrato: macarrão (sem molho e sem queijo ralado), batatas (cozidas ou assadas);
- Torradas sem grãos, bolachas “água e sal”;
- Ovos cozidos à vontade;
- Gelatinas claras (abacaxi, maracujá, tangerina);
- Líquidos claros sem resíduos, como chás claros (hortelã, cidreira, camomila), sucos claros coados em peneira fina ou de caixa, água de coco, isotônicos (exemplo: Gatorade® limão, maracujá ou abacaxi)

**MEDICAÇÃO PRA REALIZAÇÃO DO EXAME**  
**UM (1) DIA ANTES DA COLONOSCOPIA (Véspera do Exame) Tome os seguintes medicamentos:**

**2 (DUAS) CAIXAS DE PICOPREP®**

**PICOPREP®** é um laxante em pó e cada caixa tem dois sachês (envelopes).

Para preparar os sachês, siga a tabela abaixo, conforme o horário do seu exame.

- O pó de 02 envelope deve ser dissolvido em 300ml de água (1 copo de água) temperatura ambiente.
- Colocar *sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó*;
- Ao colocar o pó na água ele deve efervescer – aguarde, não tomar enquanto está efervescendo;
- Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos até que mude de cor e tenha uma aparência levemente turva, quase transparente.
- A solução pode ficar quente enquanto se dissolve. Espere a solução esfriar para depois beber. **Não colocar na geladeira para esfriar.** Tomar imediatamente após esta preparação

**ATENÇÃO PARA OS HORÁRIOS DE PREPARAÇÃO:** Conforme o horário de seu exame, tomar os sachês de **PICOPREP®** nos horários abaixo:

HORA DO EXAME	JEJUM DE <u>ÁGUA</u> Á PARTIR DAS	FAZER JEJUM DE <u>08:00</u> DE ALIMENTOS SÓLIDOS E OUTROS LÍQUIDOS	Os 02 primeiros sachês do <u>dia anterior</u> ao exame	Os 02 segundos sachês <u>no dia</u> do exame
07:00 às 09:30	03:00 da manhã	A partir das 23:00 da noite	18:00	00:00
10:00 às 11:30	06:00 da manhã	A partir das 02:00 da manhã	21:00	03:00
12:00 às 13:30	08:00 da manhã	A partir das 04:00 da manhã	21:00	05:00
14:00 às 15:30	10:00 da manhã	A partir das 06:00 da manhã	21:00	07:00

**IMPORTANTE**

**Após tomar os 02 PRIMEIROS envelopes de PICOPREP® beber de 1.5 a 2.0 litros de água ou líquidos claros sem resíduos**, como chás claros (hortelã, cidreira, camomila), sucos claros coados em peneira fina ou de caixa, água de coco, isotônicos (exemplo: Gatorade® – de limão, maracujá ou abacaxi), inicie **já nas horas seguintes, para que a medicação comece a fazer efeito.**

**Após tomar os outros 02 envelopes restantes de PICOPREP®, beber 1 litro de água ou líquidos claros sem resíduos**, como chás claros (hortelã, cidreira, camomila), sucos claros coados em peneira fina ou de caixa, água de coco, isotônicos (exemplo: Gatorade® – de limão, maracujá ou abacaxi), já **nas horas seguintes (tomar líquidos em 01 hora).** **Após isso, permanecer em jejum de alimentos sólidos e outros líquidos, conforme os horários da tabela acima.**

**NO DIA DA COLONOSCOPIA:**

- COMIDAS E BEBIDAS (sucos, leite e caldos) - ingerir até 08 horas antes do seu exame.
- ÁGUA - CONFORME TABELA ACIMA.  
**Deve aplicar no reto: PHOSFOENEMA® ou FLEET ENEMA® (para lavagem do reto).**
- Aplicar o líquido de uma bisnaga no reto. Segure o líquido por alguns minutos e evacue a seguir. Isso deve ser feito entre 01 ou até 2 horas antes de sair de casa para realizar o exame. Em caso de dúvida, siga as orientações da bula.

**USO DE OUTROS MEDICAMENTOS**

**Informe seu o seu médico e ao médico endoscopista que fará seu exame:**

- Alergia a medicamentos;
  - Problemas nas válvulas do coração, pois haverá necessidade do uso de antibiótico profilático.
- Informe nossas recepcionistas assim que chegar na clínica para realizar o exame;
- Uso de medicamentos para afinar o sangue (antiagregantes ou anticoagulantes);
  - Doenças crônicas: asma, enfisema, diabetes, doença cardíaca, renal, cerebral, etc;
  - Medicamentos que está utilizando (traga anotado para não esquecer)

**ORIENTAÇÕES IMPORTANTES**

- *Utilize roupas e sapatos confortáveis no dia do exame. Traga guias do convênio liberadas*
- *Após a realização do exame sem intercorrências, poderá se alimentar normalmente;*
- *Até oito (8) horas após o exame não é devera dirigir ou operar máquinas.*