

PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA

Período Manhã e/ou Tarde

O QUE É RETOSSIGMOIDOSCOPIA?

É um procedimento que permite o exame do ânus, reto e porção distal do intestino grosso (cólon), através de instrumentos endoscópicos introduzidos através do ânus. O procedimento é realizado com anestesia para evitar desconforto. Você deve vir acompanhado por um responsável maior de 18 anos, pois não poderá dirigir após o exame por pelo menos oito (08) horas.

PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA

A remoção de fezes do intestino grosso é fundamental para a realização do exame. Caso o cólon não esteja adequadamente limpo o exame pode ser suspenso. Por isso, siga as orientações abaixo. Os medicamentos listados poderão ser obtidos nas farmácias.

DIA ANTERIOR AO EXAME

- DIETA: Nesse dia está proibido a ingestão de fibras (verduras, legumes, frutas, pão ou cereais integrais), carnes, leite e derivados. Alimentos permitidos: Caldo de carne coado, sopa de macarrão, miojo, ovos cozidos, torradas, gelatinas claras, sucos de frutas de cor clara e peneirados, chás, refrigerantes, água de coco. Continue tomando líquidos claros até 8 horas antes do exame.
- Tome 2 comprimidos de Dulcolax às 8:00h e outros 2 comprimidos às 18:00h. Se tiver cólicas, tome 40 gotas de Buscopan®(butilbrometo de escopolamina).

DIA DO EXAME

DIETA:Fazer jejum absoluto (inclusive água) até 8 horas antes do exame.

MEDICAMENTO: PHOSFOENEMA ou FLEET ENEMA® (utilizados para lavagem do reto). Aplicar o líquido da bisnaga no reto 1 hora antes de sair de casa, para realizar o exame. Siga orientações da bula.

ROUPAS: use roupas e sapatos confortáveis no dia do exame.

SOBRE SEUS MEDICAMENTOS

Informe ao seu médico e ao médico endoscopista que fará seu exame sobre:

- Alergia a medicamentos;
- Problemas nas válvulas do coração, pois haverá necessidade do uso de antibiótico profilático.
- Trazer anotado todas as medicações em uso.

Sobre seus Medicamentos para realização do exame

Se faz uso de antiagregantes plaquetários ou anticoagulantes, solicitamos que entre em contato com seu médico **para autorização da suspensão** de tais medicamentos, pois há risco de sangramento caso seja realizado biópsias ou polipectomia. Dentre eles são:

- ANTICOAGULANTES XARELTO – não tomar por 02 dias
- CLOPIDOGREL/WARFARINA/CILOSTAZOL/ENOXAPARINA/APIXABANA e outros que são medicamentos para afinar o sangue – não tomar por 05 dias
- VICTOZA/SAXENDA (LIRAGLUTIDA) não tomar por 5 dias
- OZEMPIC/TRULICITY, WEGOVY, RYBELSUS, POVIZTRA(SEMAGLUTIDA/DULAGLUTIDA), TIRZEPATIDA (MOUNJARO) -não tomar por 21(vinte e um)dias

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Utilize roupas e sapatos confortáveis no dia do exame;
- Após a realização do exame poderá ingerir líquido e se alimentar normalmente;
- No dia do exame não é recomendado dirigir ou operar máquinas.